

# 4. SAVSKI ENERVIT

## POLUMARATON

**MJESTO:** Zagreb, savski nasip kod Boćarskog doma

**VRIJEME:** Nedjelja, 26.02.2012. (start u 11:00)

**DISCIPLINE:** **polumaraton** = 21.1km po nasipu i makadamu, krug preko Jankomirskog i pješačkog mosta, označen svaki kilometar, 5 okrepnih stanica (6km, 11km, 15km i cilj)  
**kratka trka** = 5km, mali krug preko pješačkog i mosta Slobode.

**NAGRADE:** Medalje po tri prvoplasirana u svim kategorijama. Pehari za troje prvoplasiranih u muškoj i ženskoj konkurenciji, te za tri najbolje muške i ženske ekipe u polumaratonu. Ekipe nije potrebno dodatno prijavljivati, već će se računati zbroj vremena po četvoro najboljih muškaraca i po tri najbolje žene iz pojedinog kluba. Poseban pehar za najbolji klub (zbroj vremena muških i ženskih ekipa).

### KATEGORIJE:

ŽENSKÉ	MUŠKE
Kratka trka 5km	Kratka trka 5km
POLUMARATON	
Ž-S (1977. i mlađe)	M-S (1977. i mlađi)
Ž-35 (1972-1976)	M-35 (1972-1976)
Ž-40 (1967-1970)	M-40 (1967-1971)
Ž-45 (1962-1966)	M-45 (1962-1966)
Ž-50 (1961. i starije)	M-50 (1957-1961)
	M-55 (1952-1956)
	M-60 (1947-1951)
	M-65 (1942-1946)
	M-70 (1941. i stariji)

**SATNICA:** 8:00 - 10:45 Prijave i podizanje startnih brojeva  
11:00 Start polumaratona  
11:05 Start kratke trke na 5km  
14:15 Proglašenje i podjela nagrada

- PARKING:** Pored Boćarskog doma (Prisavlje 2) je veliko parkiralište koje se nedjeljom ne naplaćuje.
- SVLAČIONICE:** U sklopu Boćarskog doma će biti na raspolaganju muška i ženska svlačionica s tuševima.
- STAZA:** Potpuno ravna, uz rijeku Savu. Start je na nasipu kod Boćarskog doma, zatim se trči u uzvodno u smjeru zapada, pored Jaruna (3-6. km), prelazi se preko Jankomirskog mosta (11. km) na drugu stranu, zatim po južnoj obali do pješačkog mosta (20. km), preko kojeg se ponovo vraća do cilja (startna pozicija). Svaki kilometar je markiran. Okrepne stanice su na 6, 11, 15, 18 km i u cilju.
- STARTNINA:** polumaraton - **40 kuna** za prijavljene do datuma 22.02.  
kratka trka 5km – **20 kuna** za prijavljene do datuma 22.02.  
Nakon tog dana ne može se više prijaviti putem Interneta, već samo na dan trke, uz startninu skuplju za 10kn (polumaraton 50kn, kratka trka 30kn).  
Tko želi kvalitetnu majicu s dugim rukavima i logom trke može je naručiti prilikom online prijave i podići na startu, skupa sa startnim brojem (cijena majice 40kn).
- PRIJAVA:** Online [www.aksljeme.com](http://www.aksljeme.com) do 22.02. i na dan trke kod starta od 8:00. Podizanje startnih brojeva u četvrtak 24.02. od 17:00-19:00 na nasipu (za vrijeme kros-lige) i na dan trke od 8:00.
- TRAIL TROPHY:** Savski polumaraton otvara seriju off-road dugoprugaških utrka u prirodi po imenom Trail Trophy. Liga tijekom godine ima 15 natjecanja u okolini Zagreba:
- KONTAKT:** 091-503-2734; [tergatjanko@gmail.com](mailto:tergatjanko@gmail.com)

ORGANIZACIJA I PROVEDBA NATJECANJA:  
Atletski klub «SLJEME» i prijatelji