

Göcsej Galopp 55/44/33/22/16/5

Terepfutóverseny 2019 Teljesítménytúra

Rendező: Göcsej Környezetvédő, Tájékoztató és Futó Egyesület

Időpont és helyszín:

2019. március 3. Böde, Községi Ház, Hegyalja u. GPS(46.835168, 16.716882)

Rajt időpontja és szintidők:

Futás:	55, 33, 16	10:10	
	5	10:15	
Teljesítménytúra:	55	6:00 – 8:00 között	13 óra
	44	6:00 – 8:00 között	11 óra
	33	6:00 – 9:00 között	8 óra
	22	8:00 – 10:00 között	5 óra
	16	8:00 – 10:00 között	4 óra
	5	8:00 – 12:00 között	2 óra

Tényleges távok és szintemelkedés:

5	4,5 km	103 m
16	16,6 km	256 m
22	24,3 km	408 m
33	30,5 km	569 m
44	44,6 km	781 m
55	53,6 km	994 m

Kategóriák:

Futás:

55	Férfi Nő	19-35, 36-40, 41-45, 46-50, 51-55, 56-60, 61-65, 66-
33	Férfi Nő	-18, 19-35, 36-40, 41-45, 46-50, 51-55, 56-60, 61-65, 66-
16	Férfi Nő	-14, 15-16, 17-18, 19-35, 36-40, 41-45, 46-50, 51-55, 56-60, 61-65, 66-
5	Férfi Nő	-10, 11-12, 13-14, 15-16, 17-18, 19-35, 36-45, 45-55, 56-65, 66-

A kategóriákat öt fő nevezése alatt az előnevezés lejártakor összevonjuk.

Ha az 55 távra nem érkezik minimum 10 fő előnevezés, akkor a távot töröljük, és nevezőket átsoroljuk a 33-ra.

Nevezési díj:

Terepfutás:	Előnevezés (18 év alatt)	Helyszínen, határidő után
55, 33:	4000,- Ft (3000,- Ft)	7000,- Ft (5000,- Ft)
16:	2500,- Ft (1500,- Ft)	4000,- Ft (2500,- Ft)
5:	1500,- Ft (1000,- Ft)	2500,- Ft (1500,- Ft)

Kedvezmény: Spuri Aranykártyával, vagy Olimpiai Ötpróba regisztrációval: 10 %

Teljesítménytúra:

	Előnevezés (14 év alatt)	Helyszínen, határidő után
55, 44, 33:	1800,- Ft (1300,- Ft)	2300,- Ft (1800,- Ft)
22, 16:	1500,- Ft (1000,- Ft)	2000,- Ft (1500,- Ft)
5:	1000,- Ft (500,- Ft)	1500,- Ft (1000,- Ft)

Kedvezmények: MTSZ, vagy MSTSZ, vagy TTT, vagy Magyar Turista Kártya, vagy Spuri Aranykártya, vagy Olimpiai Ötpróba regisztráció -200,- Ft
6 év alatt ingyenes

Az előnevezés csak akkor érvényes, ha a nevezésed után öt napon belül (legkésőbb 2019. február 25-ig) a nevezési díjad megérkezik a 74000236-10016666 Bak és Vidéke számlaszámunkra. Ellenkező esetben helyszíni nevezési díjat kell fizetni. Lemondást írásban 2019. február 21-ig fogadunk el, ekkor a befizetett összeg 80 %-át visszautaljuk.

Csoportoknak minimum 10 fő egyben történő nevezése esetén 10 % kedvezmény.

Előnevezési határidő: 2019. február 21. 24.00

Nevezési lehetőségek:

gocsejktfe@gmail.com (kérjük megadni a választott távot és futás esetén a születési évet.)
(Kérésre email-ben elküldjük az online nevezés linkjét.)

Használatok az online nevezést

<https://goo.gl/forms/BMPdPus2zirpFstB2>

Rajtszám:

A futók egyedi rajtszámot kapnak, amit a mellkason teljes terjedelemben viselni kell.

További információ:

Mézes Tibor Sólyom +3620/472-0056 gocsejktfe@gmail.com

www.facebook.com/gocsejktfe

Eredményhirdetés: Csak a futáson. 12:00

Majd rugalmasan, az addig beérkezőket a következő egész órában kihirdetjük.

Frissítő:

Célban: lángos, víz, tea, keksz, ropi, szőlőcukor, gyümölcs

Futás:	55:	4,8 km: víz, szörp, szőlőcukor, csoki, ropi 10,6 km: víz, szörp, szőlőcukor, banán, keksz, ropi 18,8 km: víz, szörp, szőlőcukor, banán, pogácsa 26,7 km: víz, szörp, szőlőcukor, banán, nápolyi, ropi 37,0 km: víz, szörp, szőlőcukor, banán, csoki, ropi 45,4 km víz, szörp, tea, szőlőcukor, banán, zsíros, lekváros kenyér
	33:	4,8 km: víz, szörp, szőlőcukor, csoki, ropi 10,6 km: víz, szörp, szőlőcukor, banán, keksz, ropi 20,2 km: víz, szörp, szőlőcukor, banán, nápolyi, ropi 22,3 km víz, szörp, tea, szőlőcukor, banán, zsíros, lekváros kenyér
	16:	4,8 km: víz, szörp, szőlőcukor, csoki, ropi 10,6 km: víz, szörp, szőlőcukor, banán, keksz, ropi
	5:	A célban: csoki

Teljesítménytúra:

55:	4,8 km: víz, szörp, csoki, 10,6 km: víz, szörp, keksz 18,8 km: víz, szörp, pogácsa 26,7 km: víz, szörp, nápolyi 37,0 km: víz, szörp, banán 45,4 km víz, szörp, tea, zsíros, lekváros kenyér
44:	4,8 km: víz, szörp, csoki, 10,6 km: víz, szörp, keksz 17,7 km: víz, szörp, nápolyi 28,0 km: víz, szörp, banán 36,4 km víz, szörp, tea, zsíros, lekváros kenyér
33:	4,8 km: víz, szörp, csoki, 10,6 km: víz, szörp, keksz 20,2 km: víz, szörp, nápolyi

	22,3 km víz, szörp, tea, zsíros, lekváros kenyér
<u>22:</u>	4,8 km: víz, szörp, csoki, 10,6 km: víz, szörp, keksz 16,1 km víz, szörp, tea, zsíros, lekváros kenyér
<u>16:</u>	4,8 km: víz, szörp, csoki, 10,6 km: víz, szörp, keksz
<u>5:</u>	A célban csoki

Díjazás:

Futás: Minden kategória dobogósainak egyedi érem, tárgyjutalom.

Az előnevezőnek kitűző vagy hűtőmágnes, egyedi rajtszám,

Minden célbaérkező egyedi befutóérmet kap.

Teljesítménytúra: Kitűző vagy hűtőmágnes, emléklap

Ajándék:

Minden 100 fő nevezési díját befizető után 1 db 2019. évi versenyünkre beváltható ajándékutalványt sorsolunk ki. Nevezz minél gyorsabban, többször bekerülsz a sorsolásba!

Egyebek:

A túrán csak saját hozott pohárban/bögrében szolgáljuk ki a frissítőt, a környezeti terhelés csökkentése miatt. A futóknak lesz pohár az állomásokon.

A célban minden résztvevő csak saját hozott pohárban kapja a frissítőt.

55 km és 33 km-es futáson a cél az épületben a jelentkezési asztalnál lesz!

Mindenki a saját felelősségére indul.

A Versenyközpontban büfé működik; öltözési lehetőség van.

A teljesítmény túra szintidejének lejártát követően a pályát nem biztosítjuk.

Mindenkit szeretettel vár a rendezőség!

Salomvári, kustánszegi, becsvölgyei lakosok telőnevezés esetén térítésmentesen indulhatnak, helyszíni nevezés esetén a pótdíjat kell kifizetni.

Támogatók:

Salomvár Önkormányzata

Kustánszeg Önkormányzat

Becsvölgye Önkormányzat