

ICEBUG Göcsej Galopp 55/33/16/5 Terepfutóverseny 2017 Teljesítménytúra

Rendező: Göcsej Környezetvédő, Tájékoztató és Futó Egyesület

Időpont és helyszín:

2017. március 5. Kávás, kulcsosház Iskolaköz u. GPS(É46.860744, K16.711111)

Rajt időpontja és szintidők:

Futás:	55 km, 33 km, 16 km, 5 km	10.10
Teljesítménytúra:	55 km: 6.00 – 8.00 között	13 óra
	33 km: 6.00 – 9.00 között	8 óra
	16 km: 8.00 – 10.00 között	4 óra
	5 km: 8.00 – 10.00 között	2 óra



ICEBUG®
SAFE GRIP. FREE MIND.

Kategóriák:

Futás:	55 km	FN 19-40, 41-55, 56-
	33 km	FN -40, 41-55, 56-
	16 km	FN -14, 15-18, 19-40, 41-
	5 km	FN -14, 15-18, 19-

A kategóriákat öt fő nevezése alatt az előnevezés lejártakor összevonjuk.

Nevezési díj:

		Előnevezés	Helyszínen, határidő után
<u>Terepfutás:</u>	55 km, 33 km:	4000,- Ft	6000,- Ft
	16 km:	1500,- Ft	3000,- Ft
	5 km:	1000,- Ft	2000,- Ft
	<u>Teljesítménytúra:</u>	55 km, 33 km	1400,- Ft
	16 km	1000,- Ft	1200,- Ft
	5 km	800,- Ft	1000,- Ft

Kedvezmények az összes túra távhoz: MTSZ: -200,- Ft, vagy MSTSZ: -200,- Ft, vagy TTT: -200,- Ft, vagy Magyar Turista Kártya: -200,- Ft, 18 év alatt futáson 500,- Ft, 5 km-es túrán 50% kedvezmény.

Az előnevezés csak akkor érvényes, ha a határidő után két napon belül a nevezési díjad megérkezik a 74000236-10016666 Bak és Vidéke számlaszámunkra. Ellenkező esetben helyszíni nevezési díjat kell fizetni. Lemondást írásban 2017. február 26-ig fogadunk el, ekkor a befizetett összeg 80 %-át visszautaljuk.

Csoportoknak minimum 10 fő egyben történő nevezése esetén 10 % kedvezmény.

Előnevezési határidő: 2017. február 26. 24.00

Nevezési lehetőségek:

gocsejktfe@gmail.com (kérjük megadni a választott távot és futás esetén a születési évet.)
(Kérésre email-ben elküldjük az online nevezés linkjét.)

Használatok az online nevezést: <https://goo.gl/forms/LrD89rV5Alu1tAvy1>

Rajtszám:

A futók egyedi rajtszámot kapnak, amit a mellkason teljes terjedelemben viselni kell.

További információ:

Mézes Tibor Sólyom +3620/472-0056 gocsejktfe@gmail.com

www.facebook.com/gocsejktfe

www.icebug.com

Eredményhirdetés: Csak a futáson. 12:00

Majd rugalmasan, az addig beérkezőket a következő egész órában kihirdetjük.

Frissítő:

Minden induló meleg ételt kap a célban.

Futás:	55 km:	6,9 km: víz, szörp, szőlőcukor, csoki, ropi 16,2 km: víz, szörp, izo, szőlőcukor, banán, pogácsa 23,6 km: víz, szörp, izo, szőlőcukor, banán, nápolyi, ropi 33,5 km: víz, szörp, tea, izo, szőlőcukor, banán, csokoládé, ropi 42,8 km: víz, szörp, tea, izo, szőlőcukor, banán, zsíros kenyér <u>50,1 km víz, szörp, tea, izo, szőlőcukor, banán, keksz, ropi</u>
	33 km:	6,9 km: víz, szörp, szőlőcukor, csoki, ropi 17,7 km: víz, szörp, izo, szőlőcukor, banán, nápolyi, ropi 20,3 km: víz, szörp, tea, izo, szőlőcukor, banán, zsíros kenyér <u>27,5 km víz, szörp, tea, izo, szőlőcukor, banán, keksz, ropi</u>
	16 km:	6,9 km: víz, szörp, szőlőcukor, csoki, ropi <u>12,4 km: víz, szörp, tea, izo, szőlőcukor, banán, keksz, ropi</u>
	5 km:	A célban: tea, csoki, keksz, ropi, szőlőcukor

Teljesítménytúra:

55 km:	6,9 km: víz, szörp, csoki, 16,2 km: víz, szörp, pogácsa 23,6 km: víz, szörp, nápolyi 33,5 km: víz, szörp, tea, banán 42,8 km: víz, szörp, tea, zsíros kenyér 50,1 km víz, szörp, tea, keksz
33 km:	6,9 km: víz, szörp, csoki, 17,7 km: víz, szörp, nápolyi 20,3 km: víz, szörp, tea, zsíros kenyér 27,5 km víz, szörp, tea, keksz
16 km:	6,9 km: víz, szörp, csoki 12,4 km: víz, szörp, tea, keksz
5 km:	A célban: tea, csoki, keksz, ropi, szőlőcukor



ICEBUG®
SAFE GRIP. FREE MIND.

Díjazás: **Futás:** Minden kategória dobogósainak egyedi érem, tárgyjutalom.

Az előnevezőnek egyedi rajtszám, minden résztvevőnek letölthető egyedi oklevél, kitűző.

Teljesítménytúra: A teljesítőknek az adott évre jellemző egyedi kitűzőt biztosítunk.

Minden résztvevő névre szóló egyedi emléklapot kap.

Ajándék: minden induló 10% kedvezménykupont kap, amit a verseny napján a helyszínen az ICEBUG sátorban válthat be.

Minden 100 fő nevezési díját befizető után 1 db 5000,- Ft értékű ICEBUG cipőre beváltható ajándékutalványt sorsolunk ki. Nevezd minél gyorsabban, többször bekerülsz a sorsolásba!

Egyebek:

A túrán csak saját hozott pohárban/bögrében szolgáljuk ki a frissítőt, a környezeti terhelés csökkentése miatt.

Mindenki a saját felelősségére indul.

A Versenyközpontban büfé működik; öltözési és mosdási lehetőség van.

A futás szintidőn túl teljesítménytúráként folytatható.

A teljesítmény túra szintidejének lejártát követően a pályát nem biztosítjuk.

Mindenkit szeretettel vár a rendezőség!

A frissítő állomások nyitva tartása a weblapunkon lesz elérhető.

Kávási, salomvári, kustánszegi, becsvölgyei lakosok telőnevezés esetén térítésmentesen indulhatnak, helyszíni nevezés esetén a pótdíjat kell kifizetni.

Támogatók:

Kávás Önkormányzata
Kustánszeg Önkormányzat

Salomvár Önkormányzata
Becsvölgye Önkormányzat