

13. SLJEMENSKI MARATON

«Kuda idu divlje svinje»

Zagreb, Medvednica

08. srpanj, 2012.

ORGANIZATOR: AK Sljeme

START: na najvišoj točki Medvednice ispod TV-tornja (vrh Sljeme), maraton i štafete u 10:00, mali sljemenski krug u 10:05

DUŽINA:

maraton 42,2km,

štafeta 3 x 14km. Štafete su tročlane (svaki član trči po jedan krug), i to isključivo mješovite (barem jedan član tima mora biti suprotnog spola). Moguć je i individualni nastup na 14km, ali za to nije predviđen nagradni fond.

mali sljemenski krug 3km (trka za djecu i početnike)

PRIJAVE: online prijave do 28.06. (utorak). Nakon tog dana online prijave se zatvaraju, a prijave su moguće na dan trke, ali uz startninu skuplju za 20kn.

KATEGORIJE:

maraton muškarci: MS (do 39), M40 (40-44), M45 (45-49), M50 (50-54), M55 (55-59), M60 (60+)

maraton žene: ŽS (do 39), ŽV (40+)

štafete do 99, štafete 100-119, štafete 120-139, štafete 140 +

sljemenski krug: muškarci, žene

STARTNINA:

- Maraton 120kn; svi sudionici maratona za startninu dobivaju nastup na trci, nagradni fond, učesničku majicu, bon za ručak i piće, te okrepu na trci i u ciljnom prostoru. Svi koji završe u cilju dobivaju i finišersku medalju.
- Štafeta 100kn (po članu); svi sudionici za startninu dobivaju nastup na trci, nagradni fond, učesničku majicu, bon za ručak i piće, te okrepu na trci i u ciljnom prostoru.
- Mali sljemenski krug 40kn; svi sudionici za startninu dobivaju nastup na trci, nagradni fond, te okrepu na trci i u ciljnom prostoru. Učesnici malog sljemenskog kruga, ukoliko žele, mogu kupiti majicu (35kn) i bon za ručak s pićem (25kn).

NAGRADE:

- Originalni sljemenski pehari za prvo troje u maratonu (M + Ž)
- Sljemenske statue za svakog člana u prve tri štafete
- Sljemenske medalje po kategorijama
- Finišerska medalja za sve koji završe maraton
- Nagrade sponzora (još nisu definirane)

Trka se boduje za **CASCADIA TRAIL TROPHY** po sistemu:

- MARATON: 42 + nagradni bodovi po kategorijama
- ŠTAFETA: 14 + nagradni bodovi po kategorijama (nakon trke će svi članovi štafeta i svi učesnici trke na 14km koji nisu bili članovi štafeta formirati zasebnu ciljnu listu)
- MALI SLJEMENSKI KRUG: 33 boda

INFORMACIJE:

- Svi koji se prijave online do 28.06. za maraton i štafetu i uplate startninu na žiro račun Atletskog kluba Sljeme 2340009-1110074415, dobit će ispis svog imena i prezimena na startnom broju. U slučaju odustajanja startnina se ne vraća, ali se može prenijeti na nekog drugog uz prethodnu obavijest do 28.06. na tergatjanko@gmail.com.

- Timovi, tj. štafete, prilikom online prijave trebaju u rubriku „kontakt, adresa“, navesti imena članova svog tima, npr Tergat-Janković-Bolt, i to po redoslijedu nastupanja, tako da im na startnim brojevima npr 1A, 1B i 1C isprintamo odgovarajuća imena.
- Staza od 14km ima ukupnu visinsku razliku od 700m (350m nizbrdo + 350m uzbrdo). Ruta: Vrh Sljeme (TV-toranj) – Tomislavac – Žensko sedlo – Erberov put – Krumpirište – Srnec – Špilja Medvednica – Horvatovih 500 stuba – Hunjka – Danjka – Puntijarka – Snježna kraljica – Sljemenska kapelica – Činovnička livada – Zadnja stanica žičare – Vrh Sljeme.

INFORMACIJE: Dragan Janković 091/503-2734; tergatjanko@gmail.com;
www.aksljeme.com